

# **ĐỤ NGÔN HẠT CÁI**

Nhí nhảnh

(1). Nước Trời như hạt cǎi. (2). Hạt nhỏ bé tí  
ti. (3). Nhưng khi đã mọc lên. (4). Cây um tùm xanh  
tốt. (5). La la lá la là. (6). Chim đến đậu trên cây.

VŨ ĐIỆU: ( Vòng tròn )

- (1) 2 tay để xuôi chỉ xuống đất theo nhịp, chân đứng bằng nhau, nhún 2 đầu gối thật thấp.
- (2) Đi theo nhịp vào trong, tay phải chỉ xuống đất 3 cái. Tay trái trên hông, đến chữ "TI" ngồi hẳn xuống.
- (3) Tay trên hông, đứng dần lên dật dật như cây mọc.
- (4) Đứng, giơ tay cao múa rung trên đầu.
- (5) Quay một vòng chung quanh mình, nhún nhảy.
- (6) Co chân phải, 2 tay giang như cánh chim nhảy vào trong.